



## PRODUKTINFORMASJONSARK PHYTOPOWER C

# MÅLRETTEDE PROBIOTIKA FOR RO OG STRESSREDUKSJON

Den viktigste forbindelsen i menneskekroppen er samspillet mellom tarm og hjerne. Denne forbindelsen er helt avgjørende for stressmestring, god søvn, ro og hvile.

Hver porsjon PhytoPower C tilfører tarmen 10 milliarder kolonidannende enheter (CFU) i tre ulike stammer; *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus acidophilus* og *Bifidobacterium breve*. Disse målrettede probiotikaene er spesielt utvalgt for deres unike evne til å styrke samspillet mellom tarm og hjerne. PhytoPower C fremmer ro, hjelper kroppen å slappe av og falle i søvn og styrker kroppens naturlige stressmestringssystemer.

Et sunt, balansert tarmmikrobiom er det beste utgangspunktet og den viktigste faktoren for stressmestring og god søvn.

## SLIK FUNGERER DET

PhytoPower C henter sin imponerende kraft fra målrettede probiotika og andre bevist beroligende ingredienser.

De målrettede probiotikaene i PhytoPower C bidrar til mangfold i tarmmikrobiomet med spesialiserte og gode bakterier. Disse bakteriestammene opprettholder god funksjon i viktige nerver og neurotransmittere og styrker kommunikasjonen mellom hjerne og tarm. Sunne nerver og neurotransmittere sender signaler til hjernen om å frigi gunstige hormoner og hjelper kroppen med å mestre stress på en sunn måte og roe ned kroppen for god søvn. Tarm-hjerne-forbindelsen er virkelig svært imponerende.

I tillegg til målrettede probiotika tilfører PhytoPower C velgjørende, kjemiske forbindelser til kroppen i form av naturens mest beroligende ingredienser. Disse ingrediensene inkluderer sitronmelisse, glycin og magnesium, styrker kroppens naturlige stressmestringssystem ytterligere og kan forberede kroppen på dyp hvile.



## HVORDAN BRUKE PRODUKTET

PhytoPower C leveres i praktiske og bekvemme porsjonsposer. Tilsett en porsjonspose i ca 5 dl vann eller annen drikke. Bland grundig og nyt.

For best resultat bør PhytoPower C drikkes om kvelden før leggetid eller når du vil forberede kroppen for dyp hvile.

PhytoPower C har en deilig smak av bær med naturlige farger fra frukt og grønnsaker.



## HVA DU KAN FORVENTE

Ved å ta PhytoPower C hver dag, fylles tarmen med gode, målrettede probiotika. Viktige beroligende stoffer tilføres kroppen for å styrke samspillet mellom tarm og hjerne. Fordelene ved et regelmessig inntak av PhytoPower C kan være betydelige:



**FORBEREDER KROPPEN  
PÅ DYP HVILE**



**HJELPER KROPPEN Å  
OPPRETTHOLDE SUNN  
STRESSMESTRING**



**OPPRETTHOLDER GOD  
KOMMUNIKASJON MELLOM  
TARM OG HJERNE**



**HJELPER TARMIKROBIOMET  
Å PRODUSERE VIKTIGE  
NEVROTRANSMITTERE**



**BIDRAR TIL PRODUKSJON  
AV VIKTIGE KORTKJEDEDE  
FETTSYRER**

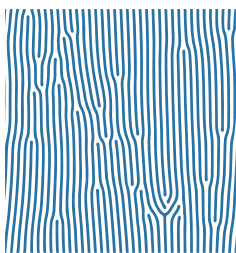


## DETTE VIL DU LIKE

PhytoPower C er en blanding inspirert av naturen. Den inkluderer ingredienser som tradisjonelt er kjent for å være gunstige. Husk alltid å opprettholde et balansert kosthold og en sunn livsstil.

# OM INGREDIENSENE I PHYTOPOWER C

PhytoPower C inneholder en kraftfull blanding målrettede probiotika og naturens beste ingredienser for ro og avslapning. PhytoPower C inneholder:



## MÅLRETTEDE PROBIOTIKA

Tre stammer med målrettede probiotika – *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei* og *Bifidobacterium breve* – danner et variert tarmmikrobiom som bidrar til et sunt samspill mellom tarm og hjerne.



## MAGNESIUM

En forbindelse som blokkerer stimulering av neurotransmittere, og i stedet bindes til beroligende reseptorer. Fremmer ro og hvile.



## SITRONMELISSE

Sitronmelisse kan lindre symptomer på stress, bidra til avslapning og bedre humøret.



## GLYCIN

En aminosyre som virker beroligende på hjernen. Glycin kan hjelpe deg til å sovne og sove godt ved å redusere kroppens kjernetemperatur.

# OFTTE STILTE SPØRSMÅL (FAQ)

## Hva er forskjellen på probiotika og målrettede probiotika?

Probiotika er et begrep som brukes for å beskrive alle nyttige bakterier. Det er tusenvis av stammer med nyttige bakterier (som vi vet om), og ordet "probiotika" kan brukes for å beskrive alle.

Målrettede probiotika er derimot et begrep som brukes for å beskrive spesifikke stammer av probiotika. Disse stammene målrettede probiotika har unike kjemiske egenskaper, som bidrar til at de rettes mot spesifikke funksjoner og systemer i kroppen. Ved å tilføre tarmen målrettede probiotika for å skape en mangfoldig tarmflora, kan du påvirke kroppen og helsen på spesifikke måter.

## Inneholder PhytoPower C målrettede probiotika?

Ja. PhytoPower C inneholder tre ulike stammer med målrettede probiotika; *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei* og *Bifidobacterium breve*. Disse målrettede probiotikaene ble valgt for sin evne til å fremme ro og påvirke kroppens naturlige respons på stress.

## Hva er forbindelsen mellom stressmestring og et sunt mikrobiom?

Tarmen og hjernen er to viktige deler av kroppen. De kommuniserer med hverandre kontinuerlig, og tilstanden til den ene har sterk innvirkning på den andre. Dette forholdet kalles "tarm-hjerne-forbindelsen". Når tarmmikrobiomet inneholder gode og sunne bakterier, sender tarmen signaler til hjernen om å frigi gunstige hormoner. Noen av disse hormonene er direkte relatert til kroppens reaksjon på stress. PhytoPower C inneholder disse spesifikke stammene med målrettede bakterier som styrker samspillet mellom tarm og hjerne og bidrar til produksjon av disse nyttige hormonene.

## Inneholder PhytoPower C noen sovemedikamenter eller beroligende midler?

Nei. PhytoPower C bidrar til å roe ned kroppen naturlig. De virksomme ingrediensene omfatter naturens beroligende stoffer som magnesium, sitronmelisse og glycin, i tillegg til målrettede probiotika.

## Vil PhytoPower C gjøre meg sløv?

PhytoPower C er utviklet for å styrke kroppens samspill mellom tarm og hjerne på en naturlig måte, styrke kroppens evne til å roe seg selv og håndtere stress på en sunn måte. Det gir ikke den kunstige, sløve følelsen som reseptfrie eller reseptbelagte sovemidler kan gjøre.

## Hvordan tar jeg PhytoPower C?

Bland PhytoPower C med ca. 5 dl vann eller annen kald drikke. PhytoPower C har en deilig, naturlig smak av bær og trenger ingen ekstra smakstilsetninger.





# OFTTE STILTE SPØRSMÅL (FAQ)

## **Inneholder PhytoPower C kunstige søtningsstoffer, smakstoffer eller fargestoffer?**

Nei. PhytoPower C inneholder ingen kunstige søtningsstoffer, kunstig smak eller kunstig farge.

## **Inneholder PhytoPower C soya, østrogen eller gluten?**

PhytoPower C inneholder ikke soya, østrogen eller gluten.

## **Når bør jeg drikke PhytoPower C?**

Siden PhytoPower C er produsert spesifikt for å roe ned kroppen, anbefaler vi at du drikker det ca. en time før du skal legge deg. PhytoPower C kan drikkes når som helst når du ønsker å slappe av og roe ned.

## **Hvor ofte bør jeg drikke PhytoPower C?**

Vi anbefaler at du drikker PhytoPower C hver dag, i et velbalansert program for å støtte en sunn livsstil.

## **Kan man blande ulike PhytoPower produkter?**

Ja. Når de blandes som beskrevet i bruksanvisningen, kan alle PhytoPower produkter drikkes sammen.

## **Kan man blande PhytoPower C med PhytoPower Original eller Next-drikker?**

Vi anbefaler at du drikker PhytoPower C med ca. 5 dl væske, og det kan godt være Next-drikker. PhytoPower C kan blandes med PhytoPower Original i samme drikk.

## **Er PhytoPower C trygg for barn, gravide og ammende?**

PhytoPower C er utviklet for å være trygg for mennesker i alle aldre. Kontakt lege hvis du er i tvil.



## VAREMERKET PHYTOPOWERS BUDSKAP

LoveBiomes engasjement startet med en enkel erklæring: Forandre én ting, og forandre alt. Vi tror at når du tar vare på mikrobiomet ditt, vil mikrobiomet ta vare på deg.

Varemerket PhytoPower representerer de mest solide og banebrytende innovasjonene innen mikrobiom helse.

Vi brenner for å hjelpe alle med å oppdage de livsendrende fordelene som en sunn og variert tarmflora gir. Tarmfloraen inneholder mange ulike stammer gode og nyttige bakterier, som får næring fra de beste prebiotika. Dette igjen produserer effektive postbiotika som gir energi til hver celle, hvert system og hver funksjon i kroppen.

## LEDENDE I MIKROBIOMETS ÆRA



**FIBRE SOM GIR NÆRING TIL  
GODE BAKTERIER**



**LEVENDE, NYTTIGE  
BAKTERIER I TARMEN**



**METABOLITTER SOM  
PRODUSERES AV GODE  
BAKTERIER**