



## 益享纖

# 精準益生菌 體重管理

益享纖提供最具創新且有效的配方，結合精準益生菌及水溶性纖維益生元配方。這是市面上最新穎，針對腸道菌叢為主的體重管理產品。

益享纖每包含有100億個精準益生菌(加氏乳酸桿菌)，是維持健康的體重管理系統的特定菌株。這株精準益生菌能讓腸道菌叢多樣化，並餵養水溶性纖維益生元複方，幫助產生強效的後生元，如短鏈脂肪酸。

## 它是如何作用的？

益享纖有助於體重管理的優勢來自於精準益生菌及水溶性纖維益生元的強效配方。

益享纖含有名為加氏乳酸桿菌的精準益生菌。這個特定菌株已證實能在腸道中發揮作用，發送體重管理傳遞訊號，同時促進代謝產生短鏈脂肪酸。短鏈脂肪酸幫助維持正常的血糖、免疫系統功能、腸道通透性、促進新陳代謝、降低食慾和有效分解腸道內的食物等健康效益。

水溶性纖維益生元是益享纖另一個重要成份。飲用後，水溶性纖維會停留在在腸道中，且在腸道內發酵，最後成為益生菌食物。代謝過程中會產生一種膠狀物質，阻止脂肪被身體吸收，促進健康、有效的消化。

益享纖含有精準益生菌及水溶性纖維益生元，是樂來富具有遠見的體重管理方式。



無添加糖



無麩質



不含乳製品



不含大豆



不含人工色素



不含人工香料

## 如何使用？

**益享纖**採用獨立單包裝，讓使用變得簡單方便。將一包**益享纖**粉末加入480ml冷水或您喜愛的飲料中，攪拌均勻後飲用。

為獲得最佳效益，建議在早上飲用**益享纖**，如此可以透過提供腸道有效體重管理所需的營養素，開啟新的一天。

**益享纖**美味的熱帶水果風味，不須添加糖、人工香料或人工色素。

## 您可以期待

每天飲用**益享纖**將精準益生菌帶入腸道，並提供重要的水溶性纖維益生元，餵養益生菌。長期固定飲用**益享纖**將給您以下的健康效益：



幫助身體產生  
短鏈脂肪酸



幫助消化



增加新陳代謝率  
& 燃燒脂肪



控制食慾



幫助身體減少從  
脂肪獲得的卡路里



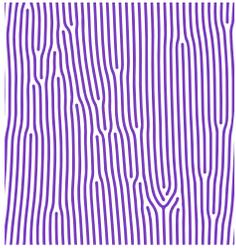
## 您一定會愛上它！

**益享纖**幫助身體產生一種叫類升糖素胜肽-1 (GLP-1) 的荷爾蒙。此荷爾蒙傳遞訊號給大腦，釋放胰島素並控制糖份吸收。

# 功效性成份

## 益享纖

有二個關鍵讓**益享纖**成為特殊的產品：精準益生菌和水溶性纖維益生元複方。以下詳細介紹用於體重管理不能缺少的重要成分。



### 加氏乳酸桿菌

LACTOBACILLUS GASSERI

這株精準益生菌能促進新陳代謝，加速脂肪分解，減少脂肪合成，同時控制食慾，進而有效管理體重。



### 關華豆膠

關華豆膠是一種益生元，能餵養腸道中的益生菌，有助於降低血糖，同時可透過促進腸道蠕動，緩解便秘。



### 獼猴木果

這個異國水果主要產於非洲，水溶性纖維益生元主要來源之一。獼猴木果是一種優質的水溶性纖維益生元，自然增加腸道益生菌的種類。



### 菊苣根中的菊糖

菊糖是獼猴木果最佳的伴侶，是首要的水溶性纖維益生元來源。菊糖在腸道中溶解並形成膠狀物質，餵養益生菌，延緩消化速度、幫助消化、增加飽足感，並減少膽固醇吸收。



### 水溶性纖維益生元複方

膳食纖維是健康飲食的關鍵，水溶性纖維益生元是特殊的膳食纖維，是產生後生元的關鍵成份，為身體細胞提供能量。

# 常見問題

**問：益享纖和其他體重管理產品相比有什麼優勢？**

答：益享纖是市面上唯一將精準益生菌(加氏乳酸桿菌)與獨特水溶性纖維益生元複方結合的產品。樂萊富精心挑選具由協同作用且獨特功效的成份，支持身體健康中樞(腸道菌叢)有效率的體重管理。

**問：益生菌和精準益生菌有什麼區別？**

答：益生菌是描述所有有益細菌的專有名詞。目前所知有數千萬對身體有益的菌株，「益生菌」即是它們的統稱。

而「精準益生菌」這個專有名詞，是指益生菌菌種中的特定菌株。這些特定菌株具有獨特的效益，專門用於協助體內某些功能和系統，透過益生菌特定菌株讓腸道菌叢多樣化，改善您的健康。

**問：益享纖含有精準益生菌嗎？**

答：益享纖含有加氏乳酸桿菌特定菌株的精準益生菌，能幫助腸道菌叢促進身體的新陳代謝。

**問：什麼是益生元？**

答：益生元與益生菌不同，益生元是好菌的食物，且有助於益生菌生長。

**問：什麼是水溶性纖維？**

答：水溶性纖維是一種纖維，溶於水後會形成膠狀物質，覆蓋於腸道內，餵養腸道益生菌，並阻止脂肪吸收。水溶性纖維對消化健康和有效減重非常重要。水溶性纖維益生元是特殊的膳食纖維，無法被消化而停留在腸道中，餵養關鍵的益生菌。

**問：益享纖的水溶性纖維益生元複方是什麼？**

答：益享纖每包含有6g來自於獼猴木果、菊苣根和關華豆膠的水溶性纖維益生元。



# 常見問題

**問：如何使用益享纖？**

答：只需將益享纖與480ml開水或您喜愛的冷飲混合均勻即可飲用。益享纖具有美味、天然的熱帶水果風味。

**問：益享纖是否含有防腐劑、人工香料或人工色素？**

答：沒有，益享纖不含防腐劑、人工香料或人工色素。

**問：益享纖是否有大豆、雌激素或麩質？**

答：沒有，益享纖不含大豆或雌激素，也不含麩質。

**問：我應該什麼時候喝益享纖？**

答：建議每天飲用益享纖。國際健康標準建議每天應食用30至35g的膳食纖維。

**問：您可以將不同的腸道照護配方混合在一起飲用嗎？**

答：可以。依照產品說明，4種腸道照護配方可以混合一起飲用。

**問：您可以將益享纖與植力素或升階飲品混合在一起飲用嗎？**

答：可以。建議益享纖至少與480ml液體混合飲用，包括升階飲品。益享纖與植力素可以混合於飲料中一起飲用。

**問：益享纖對孩童、孕婦或哺乳婦女安全嗎？**

答：益享纖適用於所有年齡層，但如果有疑問，請諮詢醫生或營養師。



## 植力品牌訊息

樂萊富的熱情起源於一個簡單的聲明：改變一件事，改變所有事。我們相信，當您照顧好您的腸道菌叢，腸道菌叢也會照顧您。

**植力品牌**是腸道菌叢健康領域最強大且最創新的代表。

我們的熱情是幫助每個人發現豐富、蓬勃、健康的菌叢生態所帶來的改變生活的益處。菌叢生態中有多種友好、有益的細菌，利用最好的益生元滋養好菌，促進產生強效的後生元，為身體的每個細胞、系統和功能提供能量。

# 主導菌叢新紀元

