



益享眠



精準益生菌 舒緩情緒 + 壓力管理

人體最重要的是腸腦軸連結。這樣的連結對適時管理壓力、安穩的睡眠及心理健康非常關鍵。

益享眠每包含有100億個3種精準益生菌(乾酪乳酸桿菌、嗜酸乳酸桿菌和短雙歧桿菌)，每次飲用將3種精準益生菌帶入腸道，在腸道內發揮功效，強化腸腦軸的連結。**益享眠**能促進情緒穩定，幫助身體自然放鬆及安穩入眠，並強化身體的自然壓力管理系統。

健康、平衡的腸道菌叢生態是舒緩壓力和獲得安穩睡眠的開始，也是最重要的因素。

它是如何作用的？

益享眠運用精準益生菌和其他功效性成份協同作用，展現驚人的效益。

益享眠中的精準益生菌是透過特定菌株讓腸道菌叢多樣化，維持健康的神經系統與神經傳導物質的功能，促進大腦和腸道的連結順暢，向大腦發送訊號，釋放有益的荷爾蒙，幫助身體健康的面對壓力、保持平靜並為安穩的入眠做好準備。腸腦軸連結確實是維持身體健康的重要關鍵。

除了精準益生菌，**益享眠**更透過自然界中最好的鎮靜成份複方，讓身體平靜穩定，包括香蜂草、甘胺酸和鎂，有助於體內自然壓力管理系統運作正常，也幫助身體為深度休息做好準備。



無添加糖



無麩質



不含乳製品



不含大豆



不含人工色素



不含人工香料

如何使用？

益享眠採用獨立單包裝，讓使用變得簡單方便。
將一包益享眠粉末加入480ml冷水或您喜愛的飲料中，攪拌均勻後飲用。

為獲得最佳效益，請在晚上準備進入休息狀態時飲用。

益享眠綜合莓果風味，取自蔬果美麗且天然的色素，美味好喝。



您可以期待

每天飲用益享眠，將精準益生菌帶入腸道，並將重要的鎮靜成份傳遞到全身，改善腸道與大腦的連結。
透過經常飲用益享眠，將帶來驚人的效益：



幫助身體預備進入
深層休憩的狀態



幫助身體對壓力有
健康的回應



維持腸腦軸的功能



幫助腸道菌叢產生重要
的神經傳導物質



幫助製造重要的
短鏈脂肪酸



您一定會愛上它！

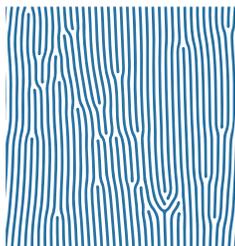
益享眠幫助血腦屏障，它是腦部血管內皮細胞表面的保護層。它是腦和神經系統運作的重要環節。

功效性成分

益享眠

益享眠含有精準益生菌和自然界中最好的鎮靜複方，幫助舒緩和放鬆。

詳細介紹：



精準益生菌

3種精準益生菌菌株(嗜酸乳酸桿菌 *Lactobacillus Acidophilus*、乾酪乳酸桿菌 *Lactobacillus Casei*、短雙歧桿菌 *Bifidobacterium Breve*)創造多樣化的腸道菌叢生態，讓腸腦軸連結更順暢。



鎂 (來自有機來源)

鎂是人體第二豐富的礦物質，參與體內多種酵素反應的輔助因子。能阻斷刺激收縮的神經傳導物質活化，與放鬆的接受器結合，達到安定神經系統與放鬆的效益。



香蜂草

香蜂草抑制GABA轉氨酶活性，提升GABA濃度，緩解壓力，協助身體放鬆，改善情緒。



甘胺酸

甘胺酸是對大腦具有鎮靜作用的胺基酸，透過降低核心體溫，幫助入睡並穩定睡眠，讓您更快進入深沉的睡眠，提升睡眠品質。

常見問題

問：益生菌和精準益生菌有什麼區別？

答：益生菌是描述所有有益細菌的專有名詞。目前所知有數千萬對身體有益的菌株，「益生菌」即是它們的統稱。

而「精準益生菌」這個專有名詞，是指益生菌菌種中的特定菌株。這些特定菌株具有獨特的效益，專門用於協助體內某些功能和系統，透過益生菌特定菌株讓腸道菌叢多樣化，改善您的健康。

問：益享眠中是否含有精準益生菌？

答：益享眠含有3種精準益生菌菌株(嗜酸乳酸桿菌、乾酪乳酸桿菌和短雙歧桿菌)，這3種特定菌株讓身體自然平靜，並改善身體面對壓力的自然反應。

問：壓力管理和菌叢健康之間有什麼關係？

答：腸道和大腦是體內兩大系統，它們之間會不斷地交流，相互影響，這種關係稱為「腸腦軸連結」。當腸道菌叢充滿健康的好菌，會向大腦發送訊號，釋放有益的荷爾蒙，其中一些荷爾蒙與身體面對壓力的反應直接相關。益享眠含有3種精準益生菌，讓腸道與大腦的連結暢通無阻，協助產生有益的荷爾蒙。

問：益享眠是否含有任何人工安眠藥或鎮靜劑？

答：沒有，益享眠利用自然的力量幫助身體穩定平靜。除了精準益生菌，更含有其他功效性成份，包括鎂、香蜂草和甘胺酸等天然鎮靜劑。

問：益享眠會讓我昏昏欲睡嗎？

答：益享眠是一種自然強化腸腦軸連結、幫助身體穩定平靜並健康的面對壓力的產品。益享眠不會有非處方的成藥或處方安眠藥讓人昏昏欲睡的副作用。

問：如何使用益享眠？

答：只需將益享眠與480ml冷水或您喜愛的冷飲混合均勻即可飲用。益享眠美味天然順滑的莓果風味，不需額外的調味。



常見問題

問：益享眠是否含有防腐劑、人工香料或人工色素？

答：沒有，益享眠不含防腐劑、人工香料或人工色素。

問：益享眠是否有大豆、雌激素或麩質？

答：沒有，益享眠不含大豆或雌激素，也不含麩質。

問：我應該什麼時候喝益享眠？

答：益享眠是專門為舒緩壓力，放鬆入眠而設計的配方，建議在晚上睡前1小時左右飲用。或者，任何時候你需要放鬆或平靜都適合飲用益享眠。

問：我應該多久飲用益享眠一次？

答：建議每天飲用益享眠，並依照全面性的規劃幫助維持您的生活狀態。

問：您可以將不同的腸道照護配方混合在一起飲用嗎？

答：可以。依照產品說明，4種腸道照護配方可以混合一起飲用。

問：您可以將益享眠與植力素或升階飲品混合在一起飲用嗎？

答：可以。建議益享眠至少與480ml液體混合飲用，包括升階飲品。益享眠與植力素可以混合於飲料中一起飲用。

問：益享眠對孩童、孕婦或哺乳婦女安全嗎？

答：益享眠適用於所有年齡層，但如果有疑問，請諮詢醫生或營養師。



植力品牌訊息

樂萊富的熱情起源於一個簡單的聲明：改變一件事，改變所有事。我們相信，當您照顧好您的腸道菌叢，腸道菌叢也會照顧您。

植力品牌是腸道菌叢健康領域最強大且最創新的代表。

我們的熱情是幫助每個人發現豐富、蓬勃、健康的菌叢生態所帶來的改變生活的益處。菌叢生態中有多種友好、有益的細菌，利用最好的益生元滋養好菌，促進產生強效的後生元，為身體的每個細胞、系統和功能提供能量。

主導菌叢新紀元

